

## **День признания вирусов. ВИЧ, ВПЧ, гепатит С – чем опасны**

Социально значимые заболевания – это патологии, которые широко распространены среди населения и требуют серьезных затрат на лечение, могут приводить к значительному ухудшению состояния пациентов и ограничивать их физические возможности. Сегодня поговорим о вирусах, вызывающих эти заболевания.



**Вадим Покровский, заведующий специализированным научно-исследовательским отделом по профилактике и борьбе со СПИДом ФБУН ЦНИИ эпидемиологии Роспотребнадзора, академик РАН**

Вирус иммунодефицита человека, или ВИЧ, – ретровирус из рода лентивирусов, вызывающий медленно прогрессирующее заболевание – ВИЧ-инфекцию. ВИЧ поражает клетки иммунной системы – Т-лимфоциты, которые и должны были бы бороться с вирусами. В результате количество этих иммунных клеток постепенно уменьшается.

ВИЧ может присутствовать во всех биологических жидкостях человеческого организма, но в разных количествах. Необходимый для инфицирования уровень этого вируса могут содержать лишь кровь, сперма и грудное молоко. В слюне, поте и моче его немного, поэтому заразиться через эти жидкости невозможно.

ВИЧ не отличается стойкостью: вне среды человеческого организма при высыхании содержащих его жидкостей он погибает. Также смертельной для него является температура выше 56 °С.

ВИЧ передается половым путем. От заражения в этом случае надежно защищает презерватив, если он не был поврежден и был правильно использован.

Инфекция может передаваться парентеральным путем при использовании нестерильного оборудования для инъекций, татуировок и пирсинга. Поэтому важно тщательно выбирать салон, где проводятся подобные манипуляции.

Возможно инфицирование во время беременности, родов и при кормлении грудью от ВИЧ-инфицированной матери ребенку. Бытовым путем заразиться ВИЧ невозможно.

**Виталина Клушкина, старший научный сотрудник лаборатории вирусных гепатитов ФБУН ЦНИИ эпидемиологии Роспотребнадзора, кандидат медицинских наук**

Вирус гепатита С – это РНК-содержащий вирус, относящийся к семейству Flaviviridae рода *Hepacivirus*. Он был открыт в 1989 году методом клонирования ДНК-копии вируса, вызывавшего парентеральный гепатит «ни А, ни В» у инфицированных шимпанзе.

Вирус гепатита С проникает в организм через поврежденную кожу или слизистые с кровью или другими биологическими жидкостями больного человека. С током крови он поступает в печень, заражает печеночные клетки и там размножается.

Вирус гепатита С отличается генетической изменчивостью и способностью к мутациям. Существует 7 основных генотипов вируса и более 40 подтипов. Именно поэтому вирусу зачастую удается «обмануть» иммунную систему, что приводит к развитию хронического вирусного гепатита С.

Вирус гепатита С использует для репликации здоровые клетки печени, в результате чего клетки разрушаются и замещаются фиброзной тканью. Если гепатит С не лечить, резко увеличивается вероятность развития самых неблагоприятных последствий, таких как цирроз и рак печени.

Пути передачи этого вируса весьма многообразны. Инфицирование возможно при инъекционном введении наркотических средств, проведении маникюра и педикюра, нанесении татуировок и установки пирсинга, а также при некоторых медицинских манипуляциях, если используются нестерильные одноразовые инструменты, контаминированные вирусом гепатита С. Половой путь передачи вируса гепатита С возможен при гетеро- и гомосексуальных половых контактах с инфицированным партнером. При наличии ВИЧ-инфекции риск инфицирования возрастает в четыре раза.

**Ольга Кулешова, научный сотрудник научной группы разработки новых методов диагностики оппортунистических и папилломавирусных инфекций ФБУН ЦНИИ эпидемиологии Роспотребнадзора**

ВПЧ – это вирус папилломы человека. За открытие связи ВПЧ с раком шейки матки в 80-х годах XX столетия профессору Харальду цур Хаузену была присуждена Нобелевская премия. Позднее мировым научным сообществом была установлена связь ВПЧ и с другими онкологическими заболеваниями: раком анального канала, глотки, вульвы и влагалища, полового члена. На сегодняшний день борьба с раком шейки матки и распространением ВПЧ объявлена одной из важнейших задач мирового здравоохранения.

Вирус папилломы человека высококонтагиозен, передается при соприкосновении инфицированных участков слизистых оболочек и кожи во время сексуальных контактов. Важно отметить, что все виды половых контактов способствуют передаче и распространению ВПЧ, инфицируются как женщины, так и мужчины. По данным исследований, ВПЧ чаще встречается среди людей, имеющих много половых партнеров, практикующих рискованное сексуальное поведение.

Инфицированные женщины находятся под угрозой развития рака шейки матки, а курение, раннее начало половой жизни, травмы половых органов, ранняя беременность и аборты увеличивают этот риск.

Больше полезной информации по санитарной безопасности и профилактике опасных заболеваний на сайте санцит.рус.